



こんにちは! 看護小規模多機能型居宅介護事業所「あめんどうの花」です。

2024年4月、佐伯区八幡の地にオープン致しました。

現在、利用者様を募集しております。

ご興味のある方は、お気軽にご相談、ご見学ください。 (電話番号:082-533-8661)

## 認知症を予防するには

日本の65歳以上の方は3621万人となり、その割合も29%に上ります(2021年の統計)。認知症の方も増えています。発症を防ぎ、進行を遅らせるには…

○お手玉をやろう!



○けん玉をやろう!



○楽器を弾こう!



○外出しよう!



## レク予定表(7 月分)

午後 1 時半頃からレクリエーションを開催しています。週ごとに射撃、ボーリング、ゴッチャ、釣りなどを様々な道具を用い、いろんなルールで行っています。

そのほかにも季節に合わせたイベントや様々な種目を掛け合わせたオリジナルスポーツなどを開催することもあります。

## 食事について

給食は朝昼夕に「アイサービス」さんより提供中です。「アイサービス」さんのメニューは健康的で食べやすく、美味しさにも気遣われています👍。

おやつは「ぶどうの木保育園」の調理師さんが作られています👍。

### 【お値段】

・ 昼夕：600 円    ・ 朝：300 円    ・ おやつ：50 円

施設情報	
施設名	あめんどうの花
管理者	安藤智子
住所	広島市佐伯区八幡東 2-30-9
TEL	082-533-8661
FAX	082-533-8657

がんも 春菊ナムル カレイの煮付



ヨーグルトパン



ぶどうの木保育園と  
同じ建物です!